

AÏKIDO
AIX LES BAINS



AÏKIDO

STAGE D'ÉTÉ À AIX-LES-BAINS

Du 6 au 10 juillet 2019

Stage animé par

GILLES AILLOUD

Shihan, CEN FFAB, 7ème Dan

SAMEDI-6

Cours de 15 à 18H

DIMANCHE-7

Cours de 7 à 8H* et de 9 à 12H

LUNDI-8

Cours de 7 à 8H* et de 9 à 12H

MARDI-9

Cours de 7 à 8H* et de 9 à 12H

MERCREDI-10

Cours de 7 à 8H* et de 9 à 12H

Stage complet 80€

WE 35€

Demi-journée 20€



RENSEIGNEMENTS : <http://www.aikido-aix-les-bains.com>
OU AUPRÈS DE GEORGES : 07.61.11.51.93 (Laisser message)

Passage de grades Aïkikai le mardi

LE STAGE EST OUVERT A TOUS LES PRATIQUANTS D'AÏKIDO MUNIS D'UNE LICENCE ET D'UN CERTIFICAT MEDICAL VALABLES POUR LA SAISON EN COURS.

Licence Etranger 7€ (Pour les pratiquants résidant hors de France)

Licence occasionnelle 7€ (Pour les pratiquants résidant en France non licenciés à la FFAB)

*DE 7 à 8H, PRÉPARATION À LA PRATIQUE DE L'AÏKIDO.

*DE 8 à 9H, PETIT DÉJEUNER (5€)

ADRESSE : HALLE DES SPORTS
Chemin du lycée
73100 AIX-LES-BAINS